



NFV - Kreis Cuxhaven

## Ausbildung Trainer C - Lizenz Lehrgangsplan 2018/ 2019

### Ausschuss f. Qualifizierung NFV- Kreis Cuxhaven – Bereich Aus- und Fortbildung-

#### Basiswissen (30 LE)

Datum / Uhrzeit	Anzahl Lerneinheiten	Inhalte	Referent	Ort
Freitag, 26.10.2018 18.30 – 21.45 Uhr	4	Start der Ausbildung (LE 1) Effektives Training (LE 2,3) Trainingsorganisation- und Verhalten (LE 4)		Köhlen
Samstag, 27.10.2018 09.00 – 15.45 Uhr	8	Arbeiten mit der Wandzeitung (LE 5,6,7,8) Vorbereitung und Aufbau einer Trainingseinheit (LE 9,10) Praxisdemonstration (LE 11,12)		Köhlen
Dienstag, 30.10.2018 18.00 – 21.30 Uhr	4	Rechtliche Fragen (LE 27,28) Kooperation Schule und Verein (LE 29) DFB Ausbildungsstruktur (LE 30)		Köhlen
Samstag, 10.11.2018 09.00 – 15.45 Uhr	8	Sportverletzung und Erste Hilfe (LE 19) Vereine zukunftssicher machen (LE 20) Außerschulische Betreuung (LE 21) Mitbestimmung Jugendlicher (LE 22) Integration (LE 23,24,25) Planen, Organisation von Sitzungen (LE 26)		Köhlen
Samstag, 17.11.2018 09.00 – 14.00 Uhr	6	Konditionstraining (LE 13,14) Koordination und Schnelligkeit (LE 15,16,17) Sport und Gesundheit (LE 18)		Köhlen



NFV - Kreis Cuxhaven

## Ausbildung Trainer C - Lizenz Lehrgangsplan 2018/ 2019

### Ausschuss f. Qualifizierung NFV- Kreis Cuxhaven – Bereich Aus- und Fortbildung-

#### Profil Kinder (40 LE)

Datum / Uhrzeit	Anzahl Lerneinheiten	Inhalte	Referent	Ort
Samstag, 24.11.2018 09.00 – 15.45 Uhr	8	Start des Profils (LE 1) Philosophie Kinderfußball (LE 2-3) Außersportliche Angebote (LE 38,39) Zusammenarbeit mit den Eltern (LE 37) Anforderungsprofil , Aufgaben Kindertrainer (LE 32,33)		Köhlen
Samstag, 01.12.2018 09.00 – 15.45 Uhr	8	Musterspielstunde Bambinis (LE 4,5) Lernziele, Leitlinien Bambini (LE 6,7) Inhaltsbausteine Bambini (LE 8,9,10,11)		Köhlen
Samstag, 08.12.2018 09.00 – 15.45 Uhr	8	Mustertraining F-Junioren (LE 12,13) Lernziele , Leitlinien F-Junioren (LE 14,15) Inhaltsbausteine F-Junioren (LE 16,17,18,19)		Köhlen
Samstag, 02.02.2019 09.00 – 15.45 Uhr	8	Mustertraining E-Junioren (LE 20,21) Lernziele, Leitlinien E-Junioren (LE 22,23) Inhaltsbausteine E-Junioren (LE 24,25,26,27)		Köhlen
Samstag, 09.02.2019 09.00 – 15.45 Uhr	8	Wettspiel Kinderfußball (LE 28,29) Pädagogische Leitlinien (LE 34, 35,36) Regelkunde		Köhlen
Mittwoch, 13.02.2019 19.00 – 20.30 Uhr	2	<b>Lernzielkontrolle Profil Basiswissen und Kinder</b>		Köhlen



NFV - Kreis Cuxhaven

## Ausbildung Trainer C - Lizenz Lehrgangsplan 2018/ 2019

### Ausschuss f. Qualifizierung NFV- Kreis Cuxhaven – Bereich Aus- und Fortbildung-

#### Profil Jugend (40 LE)

Datum / Uhrzeit	Anzahl Lerneinheiten	Inhalte	Referent	Ort
Samstag, 16.02.2019 09.00 – 15.45 Uhr	8	Start des Profils (LE 1) Heutige Lebenswelt (LE 2) Training mit Mädchen und Jungen (LE 3,4) Fussball-Abzeichen (LE 5,6) Pädagogische Leitlinien (LE 36) Richtiges Kommunizieren (LE 37)		Köhlen
Samstag, 23.02.2019 09.00 – 15.45 Uhr	8	Lernziele, Leitlinien D-Junioren (LE 7,8) Kleine Spielformen mit D-Junioren (LE 17) Lernziele, Leitlinien C-Junioren, Inhaltsbausteine (LE 18,19) Lernziele, Leitlinien B+A-Junioren , Inhaltsbausteine (LE 26,27) Coachen rund ums Spiel (LE 34)		Köhlen
Samstag, 02.03.2019 09.00 – 15.45 Uhr	8	Torwarttraining (LE 32,33) Techniktraining (LE 9,10,11,12) Konditionstraining (LE 30,31)		Köhlen
Samstag, 09.03.2019 09.00 – 15.45 Uhr	8	Anforderungsprofil Jugendtrainer (LE 35) Angriff / Verteidigung (LE 13,14,15,16) Außersportliche Angebote (LE 38) Trainingsplanung (LE 39) Talentförderung (LE 40) <b>Ausgabe der Lehrproben-Themen</b>		Köhlen



NFV - Kreis Cuxhaven

## Ausbildung Trainer C - Lizenz Lehrgangsplan 2018/ 2019

### Ausschuss f. Qualifizierung NFV- Kreis Cuxhaven – Bereich Aus- und Fortbildung-

Samstag, 16.03.2019 09.00 – 15.45 Uhr	8	Gruppentaktik Angriff / Abwehr (LE 22,23,24,25) Komplexes Taktiktraining (LE 28,29) Komplexes Koordinationstraining (LE 20,21)		Köhlen
Mittwoch, 20.03.2019 19.00 – 20.30 Uhr	2	Lernzielkontrolle Profil Jugend Abgabe der schriftlichen Lehrprobe		Köhlen
23.03.2019		PRÜFUNG, vorauss. ab 10.00 Uhr !!		Köhlen

Zu jedem Lehrgangstag sind Trainingsachen (Halle und Feld) sowie Schreibmaterial mitzubringen.

Gerade in den Wintermonaten sind die Sportplätze oft nicht bespielbar. Die Praxiseinheiten finden dann ggf. in der Halle statt.

Prüfungstermin und Lehrprobenabnahme am Samstag, 23. März 2019!!!



NFV - Kreis Cuxhaven

## Ausbildung Trainer C - Lizenz Lehrgangsplan 2018/ 2019

---

**Ausschuss f. Qualifizierung NFV- Kreis Cuxhaven –**  
Bereich Aus- und Fortbildung-